**7**

Letter to Myself

Целта на оваа вежба е да ги поддржи учесниците во примена на нивните согледувања и учења, со пишување на писмо и испраќање до нивната идна личност. Тие можат да ги дефинираат клучните дејствија кои би сакале да ги преземат во иднина и да ги изразат своите причини зошто е потребно да се случи таа промена.

Временска рамка  
5-30 минути   
  
Големина на група  
2-40+

Ниво за фасилитирање  
Почетно  
  
Материјали

Пенкало

Разгледница

Хартија

Коверт

Маркери

Флипчарт

Чекор 1:  
Поделете ги пенкалата и разгледниците / хартијата за пишување. Објаснете дека секој ќе напише писмо до својата идна личност и дека ова ќе им помогне да ги применат своите согледувања и учења од работилницата / програмата.  
  
Кажете им дека ќе им ја испратите картичката / писмото за X број на месеци, и дека тие треба да го земат предвид тоа кога ги пишуваат. Можете да ја дефинирате временската рамка со групата.  
  
Чекор 2:  
Напишете фокус прашање на флипчарт / таблата. Тие може да бидат дефинирани од вас, или преку дискусија со групата. На пример:  
  
Што ќе постигнам до X датум?  
Што ќе правам утре, следната недела, следниот месец?  
Како се чувствувам моментално за мојата работа / работно место / тим? И како сакам да се чувствувам во иднина?  
Сакам да се промени ... затоа што …

Дајте им околу 10 минути за да ги завршат нивните картички / писма.   
  
Чекор 3:  
Соберете ги картичките / писмата, ставете ги на безбедно место и испратете ги на договорениот датум.